Realschule Hohenhameln

Wahlpflichtkurs: Sport Klasse 9/10

Kursleitung: n.n.

Thema: Planung eines Sportfestes und Erlernen einer neuen Sportart (HOCKEY)

Der WPK Sport organisiert seit mehreren Jahren das jährliche WPK-Sport-Turnier. Da sich das Konzept mittlerweile etabliert hat, werden wir auch für das kommende Jahr dieses Turnier planen, durchführen und im Anschluss analysieren.

Als theoretischen Teil werden wir uns einmal um unsere Sportschuhe kümmern. Das bedeutet, wir werden die Vielfalt, die Qualität und die Unterschiede kennenlernen und zu unterscheiden wissen. Dieses Projekt wird in Form eines kleinen Buches dokumentiert. Zudem kümmern wir uns um Aufbau und Arbeitsweise von Muskeln, lernen Verletzungen und deren Prophylaxe kennen und lernen Muskelgruppen und Gelenkarten unseres Körpers zu benennen.

Der praktische Teil besteht aus dem Erlernen einer (für die meisten Schüler) neuen Sportart, nämlich dem Hockeyspiel. Verschiedene Grundtechniken, die Taktik sowie die Spielregeln dieses Mannschaftsspiels stehen hier im Vordergrund.
Die endgültige Themenauswahl und die Unterrichtsgestaltung finden zu Beginn des Schuljahres in Absprache mit den Schülern statt.

Für die Bewertung dieses Kurses wird das Sport-Turnierprojekt, das eher theoretische Schuhbuch, eine Lernkontrolle „Muskel" und die Praxisnote aus dem Hockeyspiel herangezogen.

Von den Teilnehmern wird ein hohes Maß an Eigenverantwortung, sportlicher Motivation und Einsatzfreude auch außerhalb der Schulzeit erwartet.

An diesem Kurs können teilnehmen:

- alle Neuntklässler/innen
- nur die Zehntklässler/innen, die